



**Infusion Access  
Foundation**



**NATIONAL  
INFUSION CENTER  
ASSOCIATION**

**HOW TO PREPARE  
FOR YOUR INFUSION**

## 计划开始新的药物治疗

创建一份问题或疑虑列表，与您的医疗保健提供方讨论

您要了解并适应剂量表、潜在副作用以及治疗计划的任何其他更改，这十分重要。

如果您的提供方要求您在开始治疗之前完成检测，请务必尽快完成。

您要了解并适应剂量表、潜在副作用以及治疗计划的任何其他更改，这十分重要。

向您的提供方询问您是否有在开始治疗之前应注射的疫苗或者您是否有在开始新的药物治疗之后不得注射的疫苗。

有时候应避免使用“活”疫苗，但可能有推荐用于在治疗期间让您保持健康的其他疫苗。

查看制造商的网站，以了解可能用于帮助您负担药物治疗费用的患者支持计划和财务援助。

您的开处方者的办公室或输液中心也可帮助您找到这些信息。

如果您对自己负担新的药物治疗的能力存有疑虑，请告知您的医疗保健团队 - 他们想了解，以便提供帮助！！

# 为输液日做准备

查看制造商的网站，以了解可能用于帮助您负担药物治疗费用的患者支持计划和财务援助。

在计划让朋友或家人在治疗期间陪伴您之前，了解探视政策。

在大多数时候，您可以自己开车去输液和回家，但是您的提供方可能会要求在输液之前服用其他药物，而这些药物可能让您过于困倦，因而无法自己开车回家。

在预约之前一两天开始额外饮用大量水等液体。

保持身体的水份有助于更容易找到您的血管。

如果您因为其他医疗状况而被告知限制液体摄入，请在饮用额外的液体之前咨询您的提供方。

试着睡个好觉。

充分休息有助于减少焦虑，并让您有精力应对可能很漫长的治疗日。

如果您生病或者健康状况发生新的变化，请在赴约之前致电输液中心，以讨论可能的重新安排需求。

如果您的身体已经在努力治愈感染或其他疾病，则许多输液不得进行。如果您出现发烧或感染、当前正在进行或最近完成了一个抗生素疗程、计划进行或最近进行了手术或者在其他方面感觉不适，则可能最好推迟治疗。

# 在输液日当天

带上一份当前家用药物和药物过敏列表。

列出所有处方药物以及非处方维生素和补充剂。包括您的剂量和服用时间（每天一次、每天两次等等）。

穿着舒适的衣服，确保您的衣袖能够卷起以露出手臂（和血管！）。

一些人在输液期间会觉得冷，因为进入身体的药物处于室温，比体温低得多。穿宽松的衣服和温暖的袜子有助于缓解这种情况。

如果您在输液期间有疑问或感觉异常，请立即告诉护士。

有时候，输液可能会导致轻微的副作用，减慢输液速度或施用额外的药物就能解决这些副作用。

我们提到过您可能会觉得有点冷，但要记住，在输液期间打寒战和牙齿格格作响是不正常的现象 - 如果发生这种情况，请立即告诉护士。

计划带点东西让您的大脑有事情可忙。

在您的平板电脑或手机上读书、做填字游戏、玩游戏或者完成 [IAF 患者问卷调查](#)将有助于比看着时钟更快地度过时间。许多输液中心还提供 Wi-Fi 让患者使用。

如果您愿意的话，带上一些饮料和食物。

一些输液会持续几个小时，所以您可能会饿。许多输液中心不提供饮料和零食等茶点，所以您可以提前询问或者准备好一包零食！

# 输液之后

完成输液之后，您可能被要求留在输液中心进行监控。

一些药物需要在输液之后观察患者一小段时间（30-60 分钟），以确保您能忍受药物。

取下 IV 之后用力按住输液部位，以帮助最大限度减少瘀青。

IV 部位的瘀青和轻微不适是常见现象，几天后应该就能解决。

最初 24-48 小时内可使用冷敷来减少不适和肿胀，让您感觉舒适。在此之后，温暖（例如发热垫）能够帮助促进输液部位愈合。向您的护士询问安全使用冷敷和热敷的最佳方式。

您可能希望当天剩下的时间在家休息，但也不一定！每种药物对每个人的影响都不同。

一些人在输液之后需要更多休息，另一些人表示更有精力。在最初几次治疗之后，您将了解对您最有效的方式，并能够相应地安排您的时间表。

在离开之前安排您的下一次预约。

试着预订下一次预约，以便您相应地安排其他活动。这样可以帮助您保持及时接受输液的进度，并且避免打乱您的治疗计划。

**坚持治疗！**

大多数输液需要几次治疗，然后您才会开始看到症状改善，所以不要放弃！

如果您对您的治疗或症状有疑问，请务必与您的医疗保健